



Vivre l'Unité Quantique

Caroline Holodenko

Un Séminaire de deux jours dans un lieu exceptionnel
Le domaine du Chatelard à Dirac à 10 km d'Angoulême
www.domaineduchatelard.com



Du samedi
21/09/2019
de 9h30 à 18h
au dimanche
22/09/2019
de 9h à 17h30



Offrez-vous un temps de pause pour prendre du recul et de la hauteur par rapport à votre vie personnelle et professionnelle.

Un temps de ressourcement profond, au contact d'une nature accueillante, magnifique et inspirante.

Une Expérience forte, transformante, durable.

Le séjour s'orchestre autour de différentes pratiques qui vous permettent de :

Prendre soin de votre corps physique (alimentation saine, marches en conscience, respiration consciente)

Découvrir, expérimenter et consolider un espace de stabilité et de sérénité y compris si vous êtes pris dans les tourments des pensées indésirables et des émotions perturbatrices.

Renouer avec cette capacité innée de recevoir le soutien du Soi, de l'intelligence spirituelle, et replacer le mental et l'égo à sa place, c'est-à-dire au service des aspirations de votre âme et de votre cœur.

Repartir avec des outils concrets et adaptés pour implémenter les bienfaits de cette retraite dans votre vie quotidienne.



Cette retraite est pour vous si vous aspirez à :

Reconnaître

- **Votre valeur** en tant qu'Être, au-delà des rôles sociaux et professionnels que vous endossez
- **Votre légitimité** pour assumer et vivre en concordance avec vos valeurs profondes
- **Votre place juste** dans ce monde sans orgueil ni fausse humilité, en connexion avec vous-même, les autres et l'environnement

Unifier

- Vos ressentis et vos actions
- Le visible et l'invisible
- Votre vie et professionnelle et votre vie personnelle
- Votre intuition et votre pragmatisme

Oser

- **Renâître à vous-même**, honorer votre nature profonde
- **Vous laisser guider** par votre Soi Quantique
- **Sauter dans les bras de la vie**



Au cours de ce week-end, venez :

Découvrir et intégrer la Puissance du Silence Intérieur par l'apprentissage ou l'approfondissement de méditations variées, faciles à intégrer et ludiques.

Cultiver la Présence à vous-même pour retrouver vitalité et joie de vivre.

Apprendre à vous centrer y compris dans l'action pour rester zen et serein(e) y compris dans le tumulte et les vicissitudes de votre vie quotidienne

Oser poser des actions intuitives à partir du cœur

Retrouver votre liberté d'être, dans l'authenticité et l'alignement avec vos aspirations profondes et vos valeurs.

Oser voir plus grand que votre vie actuelle et apprendre à recevoir le soutien de l'Univers pour accomplir vos projets.

Apprendre à recevoir chaque jour davantage d'Amour sous toutes ses formes manifestées (abondance financière, relations harmonieuses, vitalité, expression de Soi)



Repas végétarien du midi, préparé par le chef du domaine inclus.

Hébergement possible sur place (120€/nuit).

Tarif 425 € (2 jours de stage + 2 repas).

Pour tout renseignement et inscription,

contactez Caroline Holodenko

06 41 27 10 32

caroline@soufflequantique.com

www.soufflequantique.com